



La Selve

AUTHENTICITÉ, HISTOIRE & PATRIMOINE

Edition 2025

Bulletin Municipal n°37



VUE AÉRIENNE RUE NOTRE DAME

SOMMAIRE

Le mot du maire

Les comptes de la commune

Démographie

Investissements et travaux divers

Mot des associations

MAIRIE

40 Place du Clauzou

12170 LA SELVE

Tél : 05-65-46-73-13

Email : mairie@laselve-aveyron.fr

Site Internet : www.laselve-aveyron.fr

LE MOT DU MAIRE

C'est toujours avec grand plaisir que nous vous remettons le bulletin municipal.

Vous disposez entre vos mains le numéro 37 !



L'histoire dit que les bulletins municipaux sont apparus au milieu du 19-ème siècle, significativement après la loi municipale de 1884 qui a renforcée l'autonomie des communes.

La démocratisation de l'information locale a amplifié leurs essors à partir des années 1960-1970.

Il constitue aujourd'hui une véritable passerelle entre la mairie et ses administrés.

Bien évidemment, sa présentation a évolué. Même si le format numérique tend à être la norme, le bulletin imprimé reste accessible à tous...

Plus précisément et en ce qui nous concerne vous retrouverez dans cet exemplaire l'ensemble des évènements ayant marqués 2025 :

- Bilan financier
- Divers achats et travaux sur la commune
- Activités de nos associations...

Cette année, nous avons rencontré de nouveaux acteurs de la commune qui ont acceptés de présenter leurs activités : artisanales, sportives, services, aides à la personne et culturelles.

Je profite de cet éditto pour souligner leurs implications, leur sens du service et leur souhaite une pleine réussite dans l'aboutissement de leurs projets, vous les retrouverez dans les pages qui suivent.

J'en profite également pour renouveler mes plus sincères remerciements à tous les habitants qui acceptent de donner un peu de leurs temps et peut-être de leur savoir afin de faciliter l'entretien, et l'embellissement de notre environnement : arrosage de fleurs, entretien des Eglises, travaux de voirie, et tant d'autres choses....

2026 arrive avec le renouveau de chaque début d'année.

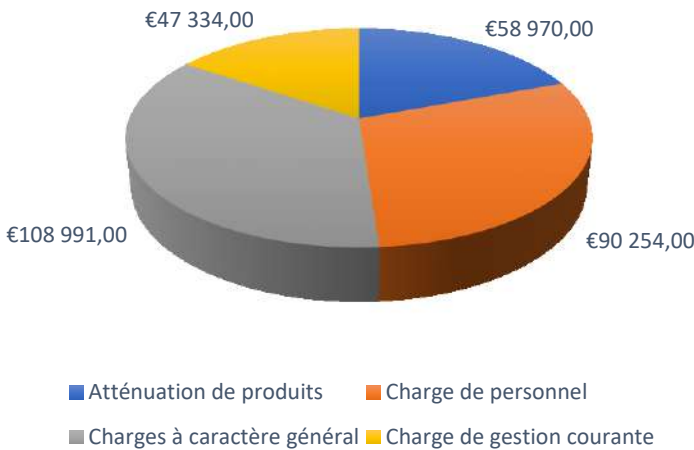
Espoir et stabilité voilà ce que nous pouvons souhaiter pour cette nouvelle année.

Vos conseillers, les collaborateurs et moi-même vous présentent leurs meilleurs vœux !

BILAN FINANCIER 2024

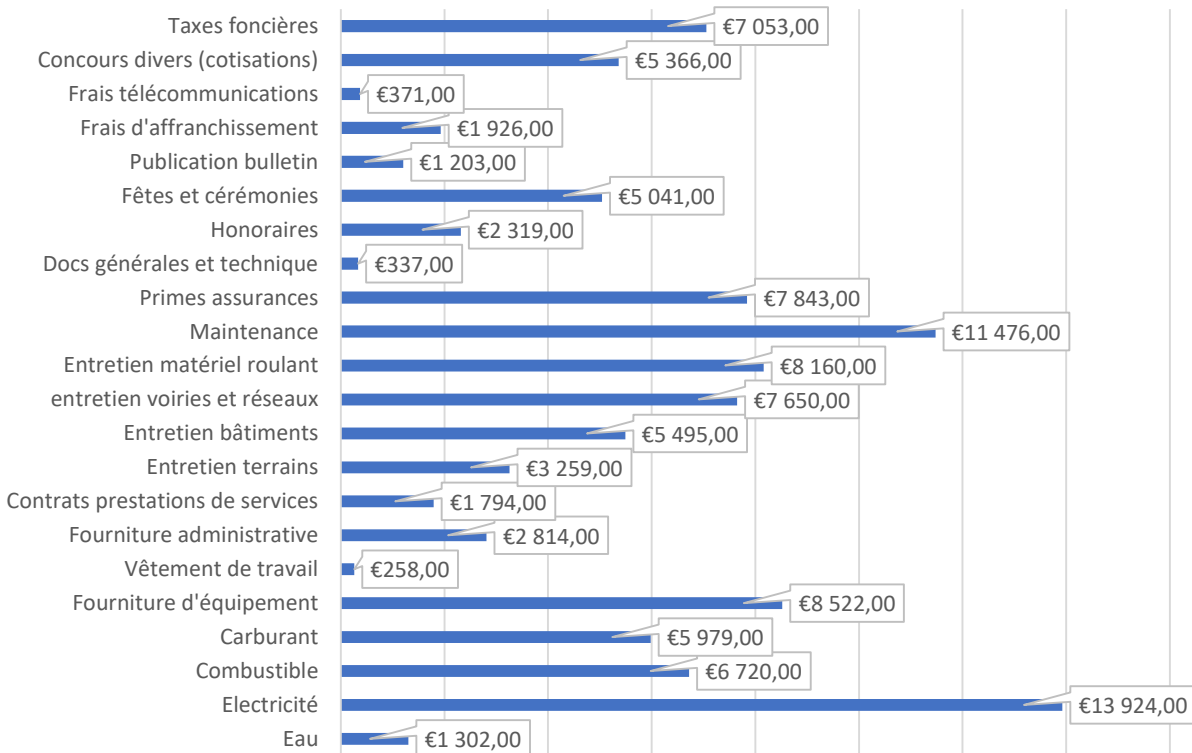
Dépenses de Fonctionnement

Total : 305 549.00 €



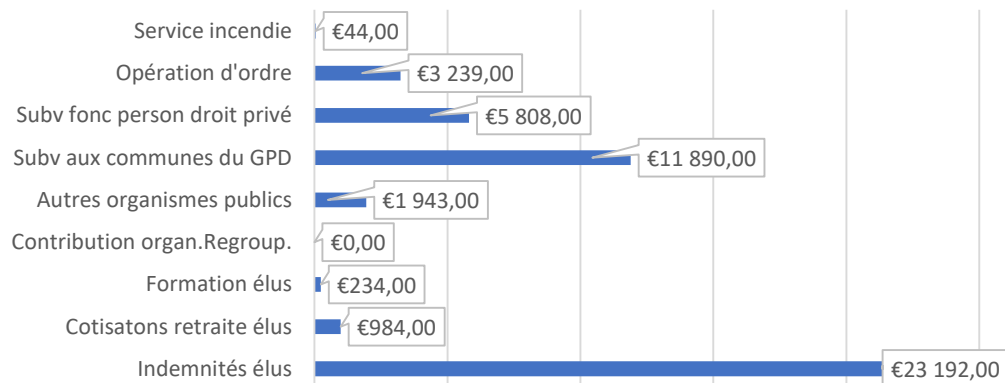
Charges à caractère général

Total : 108 991.00 €



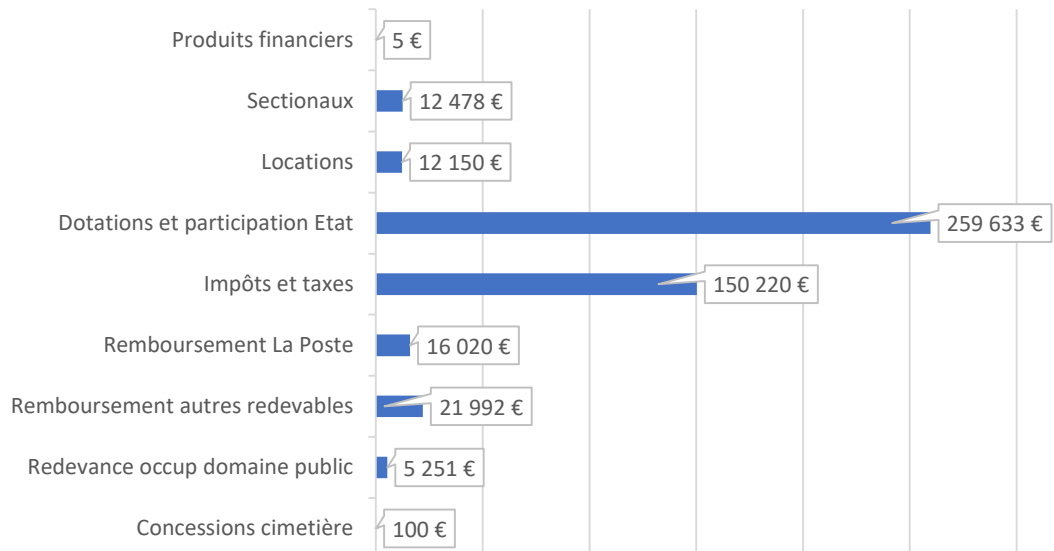
Charges de gestion courante

Total : 47 334.00 €



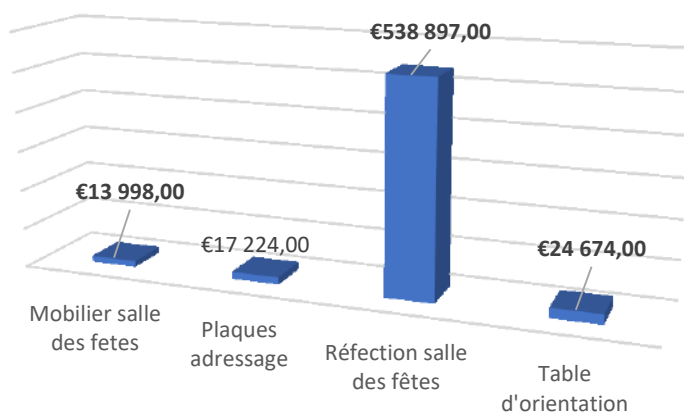
Recette de Fonctionnement

TOTAL : 508 195.00 €



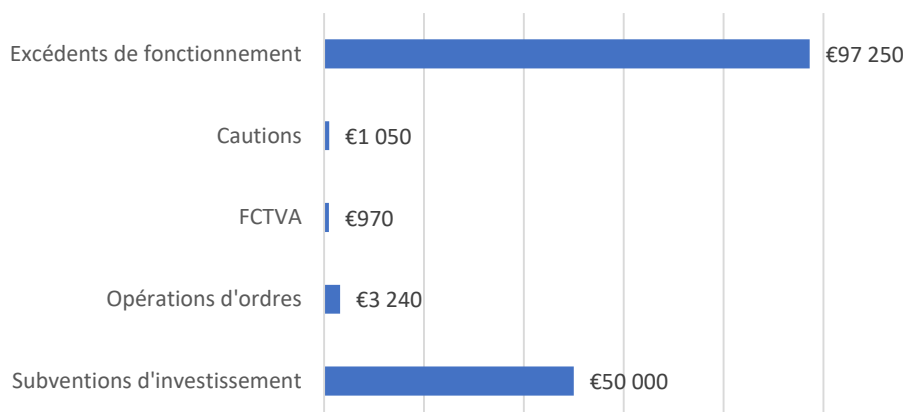
Dépenses d'Investissement

Total : 594 793.00 €

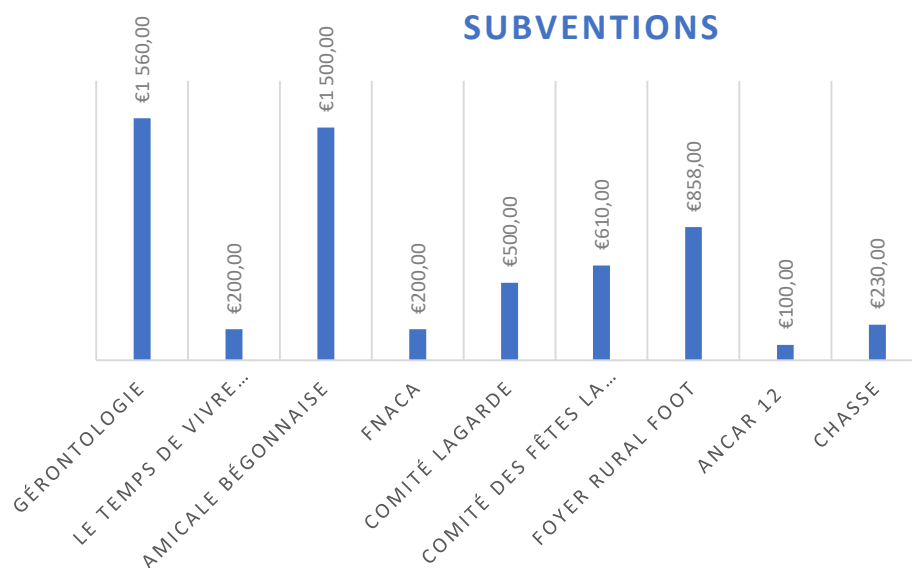


Recettes d'Investissement

Total : 152 510.00 €

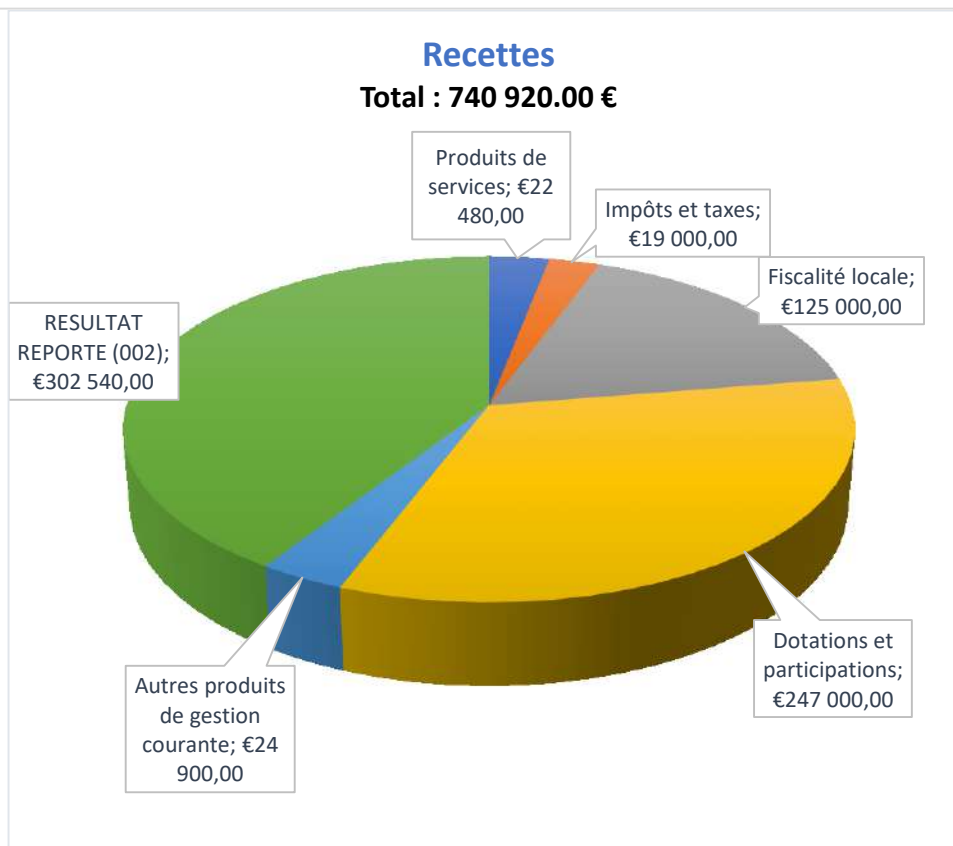
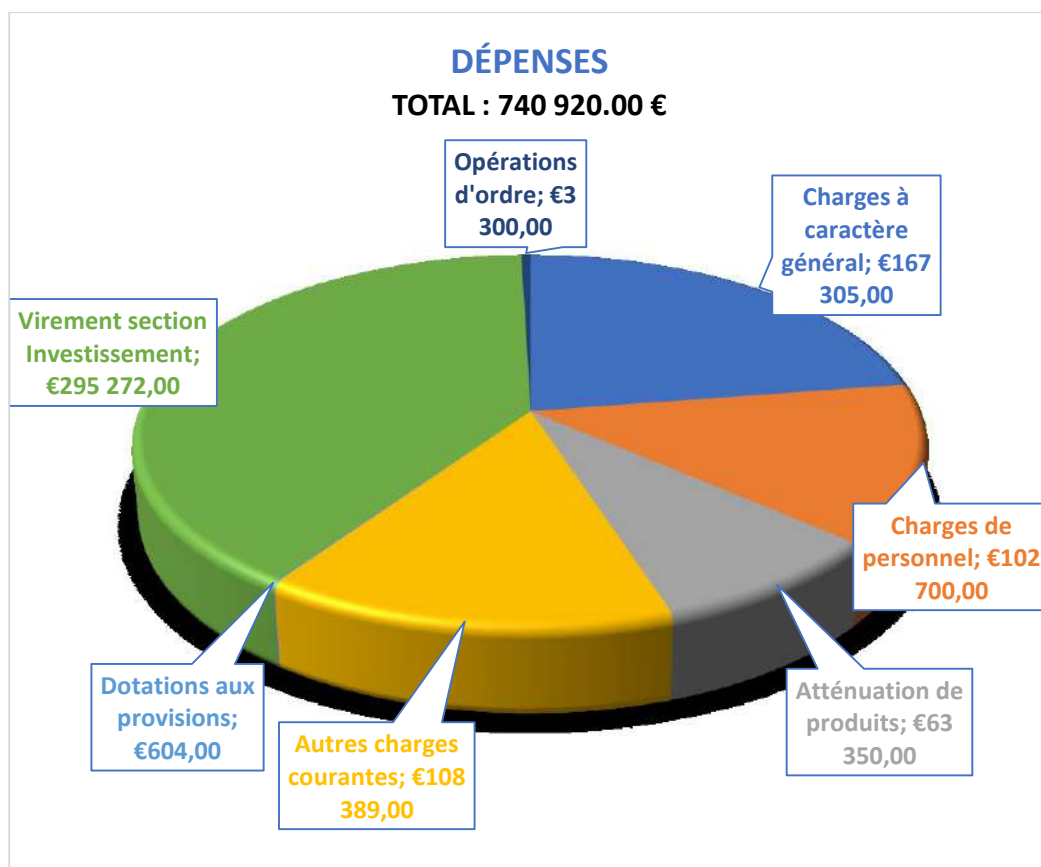


SUBVENTIONS



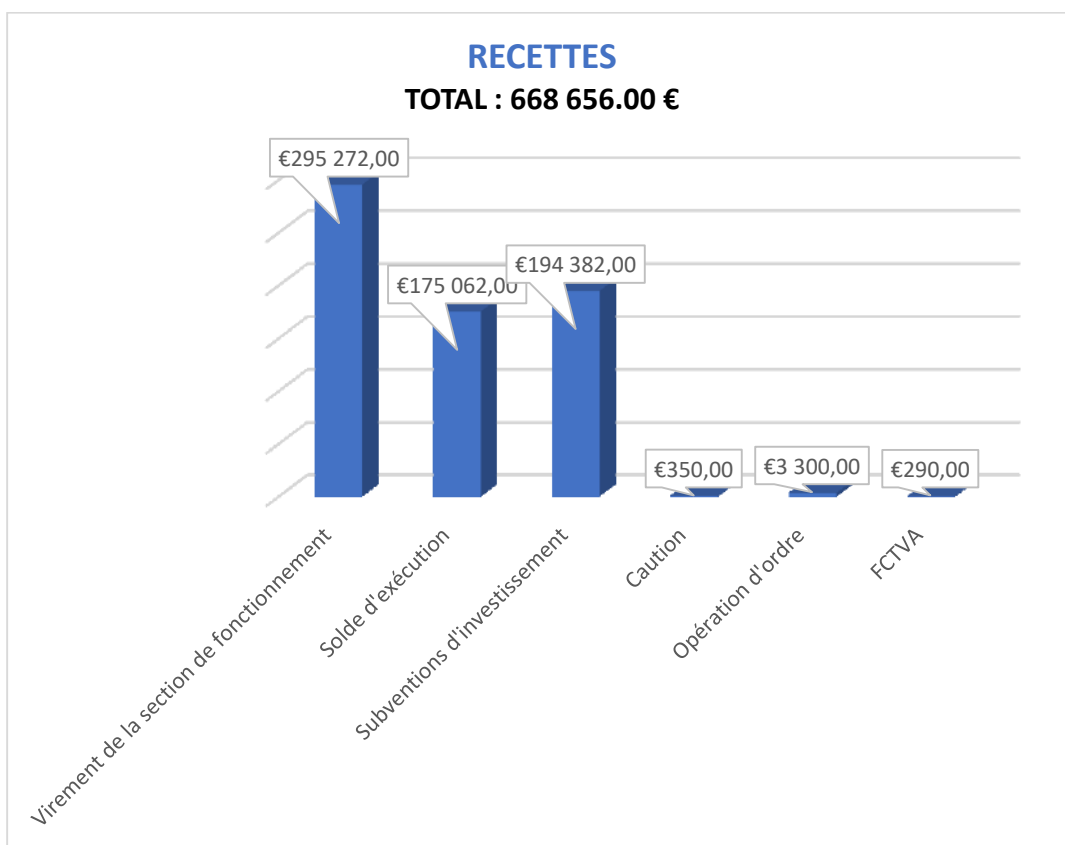
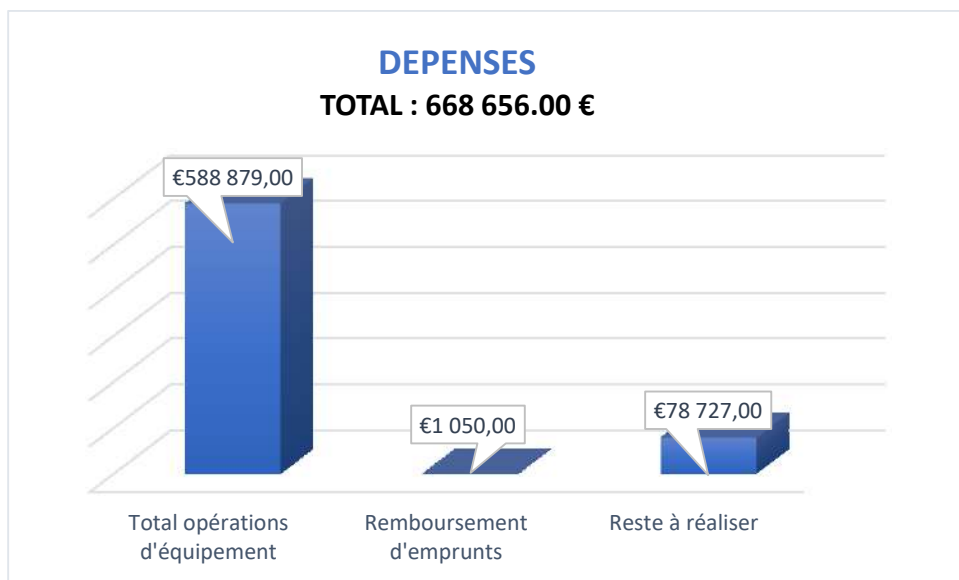
BUDGET COMMUNAL 2025

FONCTIONNEMENT



BUDGET COMMUNAL 2025

INVESTISSEMENT



DEMOGRAPHIE

DU 01/12/2024 AU 01/12/2025

Naissance :

ALAUZE Eléna, Louise, Julie	20/10/2025
-----------------------------	------------

Mariage :

BRASSAC Mélanie et GAYRARD Gabriel	12/04/2025
------------------------------------	------------

Décès :

RIGAL Aline, Zoé, Octavie, Jeanne Née BOUSQUET (Garrissous)	14/03/2025
GALTIER Jean, Fernand, Emile, Auguste (Sauguières)	08/05/2025
CANIVENQ Nadine, Renée, Henriette Née MOUYSET (Le Mas Regord)	10/05/2025
LAPORTE Hervé, André (Le bourg)	24/07/2025
LACAN Dominique, Renée, Roberte (Le bourg)	03/08/2025
MASSOL Ginette, Jeanine Née BOUZAT (La Pomparie)	02/09/2025
TAURINES Aimée, Lucette, Gabrielle Née ANGLES (Le bourg)	15/11/2025

INHUMATIONS DANS NOS CIMETIERES

PAGES Geneviève, Fernande, Marie Née RIGAL (Bégon)	09/02/2025
RAYMOND Monique, Marie, Eliane (La Selve)	10/02/2025
ROUTE Marie-Thérèse, Geneviève, Monique (La Selve)	12/02/2025
MASSARDIER Martine, Marie Jeanne Née PROT (La Selve)	29/03/2025
BAUDIERE Jacques (La Selve)	02/06/2025

INVESTISSEMENT ADRESSAGE

L'adressage de notre commune est terminé.

Après la distribution des plaques des numéros des maisons individuelles, les plaques des rues, routes, places etc... ont été posées.

Le coût total de l'adressage revient à 19040,69 € TTC.

INAUGURATION SALLE DES FETES DE LA SELVE

Le 22 Mars 2025 a eu lieu l'inauguration de la salle des fêtes de La Selve.

De nombreux Selvois, élus, représentants des entreprises ont répondu présent à l'invitation.

Rendu plus fonctionnelle, plus confortable, souhaitons que ce bâtiment continu à être un lieu de rencontre, de convivialité pour tous les Selvois !



Une journée citoyenne

Depuis quelques années, une journée citoyenne est organisée afin de nettoyer les chemins communaux de randonnées et d'aider les bénévoles chargés de l'organisation des parcours de randonnées des fêtes votives de notre commune. Le 26 avril, les bénévoles étaient au rendez-vous.



VOIRIE 2025

Voies intercommunales :

Le contrat ayant été dénoncé l'an dernier avec l'entreprise Eiffage, l'appel d'offre organisé a vu l'entreprise Guipal remporter le marché intercommunal.

Cette année, le budget global alloué par la communauté de communes a été de 76 849.80€ TTC.

Nous avons pu terminer les travaux commencés l'année dernière sur le secteur de La Bruyère de Bégon. La voie reliant la route Cassagnes vers Auriac Lagast à la RD 902 est maintenant terminée. Le cout engagé pour cette année est de 17 875 € HT.

La présence de l'entreprise sur ce secteur a été optimisée par la réfection de la bande de roulement de la route de la bruyère basse pour un montant de 4 217 € HT.

Pour la route de Siouls, il en est de même, les travaux ont été repris dans Siouls pour faire la jonction avec la RD 902. Le coût des travaux s'élève à 9 415 € HT.

Le chemin du Puech d'el Ga (rue dans Siouls) bien endommagé par les nids de poules a été refait pour un montant de 3 823€ HT.

Nous avons également profité de la présence de l'entreprise sur ce secteur pour renforcer et refaire la bande de roulement du raccourci de Siouls coté Montautat pour un montant de 26 740 € HT.

Les communes de Auriac Lagast et Durenque ayant décidé de faire les travaux sur la route de Puot vers Auriac, nous avons eu l'occasion de découvrir que 81 mètre linéaire de cette route sont sur notre commune.

Nous avons donc participé pour notre part soit 1 971 € HT.

Voirie communale

Goudronnage du chemin du stade

L'aménagement du chemin du stade menant aux terrains de quilles, de tennis et à la cabane des chasseurs était en prévision depuis un certain temps.

C'est maintenant chose faite, le nivelage et la stabilisation ainsi que le goudronnage ont été réalisés par l'entreprise Guipal pour un montant de 9 138.52 € TTC.

Les chasseurs bénévoles et Sébastien ont préparé en amont la taille et à l'évacuation des branches obstruant cette voie.

Entretien de la rue du lotissement

Le chemin de Cozes qui amène au lotissement de La Selve a été rénové car le temps ayant fait son œuvre, de nombreux nids de poules rendaient son utilisation assez précaire !

L'entreprise Guipal a réalisé les travaux pour un montant de 9 665.80 € TTC.

Nous avons enfin pu retrouver avec l'entreprise Guipal, le service auquel nous étions habitués par le passé avec Colas, sans que la qualité des prestations n'en soit diminuée.

Aménagement du village de La Vacaresse

Une action de stabilisation définitive des accotements a été menée dans la traversée du village de la Vacaresse .

L'accotement droit dans la courbe à l'entrée du village coté RD 902 a été réalisé en béton.

Les équipes de l'intercommunalité ont décaissé puis empierré l'accotement, et Sébastien a repris le chantier de préparation en installant le ferrailage.

L'entreprise Point P a livré 2 toupies de bétons qui ont été mises en œuvre par Sébastien accompagné par les riverains.

A l'occasion de ces travaux une autre tranche de travaux a été réalisée afin de mieux canaliser l'eau dans la Rue du buis. Cela a permis la refaction des bouches pluviales et d'éviter le ruissellement sur la voie principale. Là aussi Sébastien a mis en œuvre le béton et les riverains lui ont prêté main forte.

Cette opération a coûté 2 928.84 € TTC pour Point P et quelques dépenses supplémentaires pour le ferrailage et le complément de béton réalisé sur place 481.33€ TTC.

Travaux dans l'ancienne mairie :

Confort amélioré... et émissions toujours au rendez-vous

Les appartements de l'ancienne mairie ont récemment bénéficié de travaux importants sur leur système de chauffage. La régulation de la chaudière, vieillissante et capricieuse, a été remplacée afin d'assurer un fonctionnement plus fiable, plus stable et — espérons-le — moins sujet aux pannes. Les robinets thermostatiques des appartements ainsi que ceux de la salle de vote ont également été rénovés. L'ensemble de ces interventions représente un coût de 3425 € HT.

Grâce à ces améliorations, le chauffage pourra désormais assurer son service sans interruption. Une bonne nouvelle pour nos locataires, qui profiteront d'un meilleur confort, et pour la commune, qui évite les frais à répétition liés à une chaudière défaillante.

Bien sûr, il serait dommage de passer à côté de l'impact environnemental. Car oui, grâce à ces travaux, nous pourrions continuer à émettre près de **13 tonnes d'eCO₂ par an**, correspondant à la combustion des quelques 5 000 litres de fioul nécessaires pour chauffer la bâtisse. Une performance énergétique en complet décalage avec les enjeux climatiques actuels.

Plus sérieusement, ces interventions étaient indispensables pour garantir le confort des occupants. Elles rappellent cependant l'importance de poursuivre la transition énergétique au sein de notre patrimoine communal. La modernisation de la régulation n'est qu'une étape : d'autres réflexions seront à mener pour réduire notre dépendance aux énergies fossiles et améliorer l'efficacité de nos bâtiments.

Par ailleurs, la commune a entrepris la rénovation des peintures des parties communes desservant ces appartements. Les revêtements, en place depuis près de 30 ans, nécessitaient une remise en état complète. Pour un montant de 8 033,75 € HT, l'ensemble de la cage d'escalier — murs, plafonds, rambarde et menuiseries — a ainsi été entièrement repeint.

Embellissement du village

Afin d'embellir notre place de salle des fêtes, mais aussi afin de protéger la façade de la salle, il a été décidé d'acheter et d'installer des petits murets de pierre déplaçables.

L'entreprise Pouget de Flavin nous a donc livré 3 murets pierre brute et 3 autres avec finition bois qui leur permettent de faire office de bancs public.

Sébastien les a mis en place avec l'aide de conseillers municipaux.

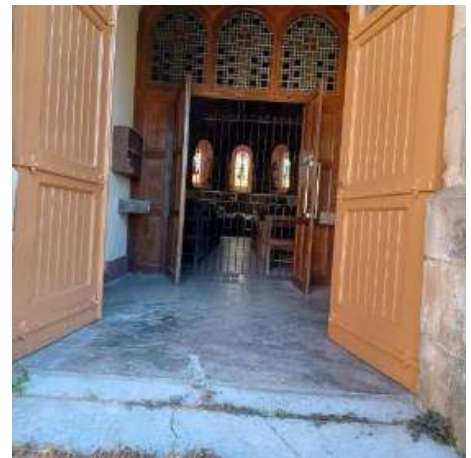
Cette opération a eu un coût de 5760 € ttc.



Réfection de la porte Église de Lagarde

La municipalité a fait réaliser des travaux de **réfection de la porte principale de l'église**, afin de préserver ce bâtiment patrimoine communal usée par le temps et les intempéries, la porte présentait des signes de dégradation nécessitant une intervention. Les travaux ont été effectués par **l'entreprise Nègre**, et ont consisté en la **remise en état du bois**, le **renforcement de la structure**, dans le respect du caractère architectural de l'édifice.

Le montant de cette intervention s'élève à **792 €**. Ces travaux permettent d'**améliorer la sécurité**, de préserver l'accès à l'édifice et de **valoriser le patrimoine communal**.



Accueil des nouveaux arrivants –

En ce **11 novembre 2025**, journée de mémoire et de rassemblement, la commune est heureuse d'accueillir ses nouveaux habitants.

Cette date symbolique nous rappelle les valeurs de solidarité, de citoyenneté et de respect qui fondent notre vie collective. C'est dans cet esprit que la municipalité souhaite la bienvenue à celles et ceux qui ont choisi de s'installer dans notre commune.

Nous espérons que vous trouverez ici un cadre de vie agréable, un esprit de proximité et l'envie de participer à la vie locale. Ensemble, continuons à faire vivre dans le respect de son histoire et tournés vers l'avenir.



Nouveaux Professionnels et artisans

Marie GINESTE *L'Antre chien pension pour chien* a ouvert ses portes à Bégon fin 2024. Marie Gineste, passionnée d'animaux en général et de chiens en particulier, gère cette pension canine.

Après l'obtention de son B.P. Educateur canin en 2013, elle étudie encore les chiens pendant plus de 10 ans avant de s'établir comme pensionneur, sur la commune de La Selve.

Vos compagnons à quatre pattes sont hébergés en chenil, courette grillagée et box isolé pour la nuit, ils sortent plusieurs fois par jour dans le parc de détente et sont sortis en balade tous les jours.

La capacité d'accueil étant de 6 chiens maximum, cela permet de consacrer du temps à chaque pensionnaire et d'accueillir les chiens un peu sensibles dans un contexte plus familial qu'industriel.

L'objectif de Marie est de personnaliser au mieux la garde de chaque chien, de s'adapter à ses besoins en fonction de son âge, son passé, son état de santé, etc.

N'hésitez pas à prendre contact au 06 48 30 40 11.



Lison JAUFFRET

Auxiliaire de vie en CESU avec expérience propose ses services pour de l'accompagnement aux gestes essentiels de la vie quotidienne (ménage courant, prise de rendez-vous, préparation et aide aux repas, déplacement, aide à la toilette, aide aux papiers administratifs ...) mais également pour de la stimulation cognitive (animation renforcement de la mémoire, sortie, jeux ...) inscrite au CRCESU pour les bénéficiaires de l'APA ou autres aides Tél 0695829462



Maxime MARTY

Coach sportif : rendez-vous sportif avec Maxime Marty

Au vu de l'engouement pour le sport sur le territoire, il intervient auprès des associations et à la salle de sport et souhaite prolonger cette dynamique en proposant un entraînement hebdomadaire pour la course à pied.

Il vous donne RDV tous les mardis à 19h sur la plaine des sports de Réquista pour des séances ludiques de courses à pied type fractionnées (méthode d'entraînement consistant à alterner des phases d'effort et de récupération)

Tel 0686809644



Guillaume ROYAU

Plombier de confiance pour tous vos travaux d'installation, de rénovation et de dépannage électrique. Fort d'une solide expérience de 13 ans dans ma région natale (64), savoir-faire polyvalent en temps qu'électricien / plombier, auprès des particuliers, des professionnels et des collectivités pour garantir des prestations fiables, sécurisées et adaptées à chaque besoin.

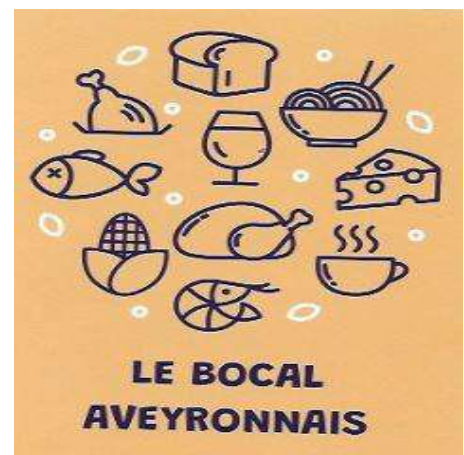
Je propose une large gamme de travaux électriques et de plomberies, et surtout un service de dépannage rapide.

Professionalisme et rigueur. Interventions rapides et fiables. Travail soigné et respect des normes. Conseil et à l'écoute des clients pour chaque projet. Tel 0699306753



Séverine MOREAU

Le Bocal Aveyronnais, Séverine a 32 ans, revenue aux sources après 13 ans en Normandie. Sa passion la cuisine. Elle nous propose des repas frais, sains et gouteux les repas sont complets (entrée, plat, dessert) 14.90€ avec livraison, les produits utilisés sont locaux dans la mesure du possible, servis dans des plats en verre. Les commandes se font en début de semaine (mardi au plus tard) pour la semaine suivante. Tel 0623477551



Anthony SCHALL

Je suis concepteur mécatronicien basé à Toulouse et originaire du coin. J'ai plus de 30 ans d'expérience dans l'aéronautique, l'automobile et les machines spéciales. Je possède une maison à La Selve, où je reviens chaque week-end et pendant les vacances, ce qui m'a naturellement conduit à créer **Bricolab de Tony** pour proposer un service utile et ancré dans la commune.

Mon terrain de jeu : transformer une idée en objet réel. J'associe impression 3D, prototypage, menuiserie et fabrication sur mesure pour produire des solutions pratiques, solides et bien pensées.

Qu'il s'agisse d'une pièce technique introuvable, d'un aménagement malin, d'une réparation durable ou d'un prototype fonctionnel, **Bricolab de Tony** s'appuie sur une approche d'ingénierie rigoureuse et un esprit d'atelier local. Objectif : fournir des solutions intelligentes, propres et opérationnelles aux besoins de mes clients.



Sylvie ERIGNOUX

Mon entreprise **ColorAme**. Ma pratique s'appuie sur le coaching, l'hypnose ericksonnienne et les nettoyages énergétiques.

Mon objectif en terme de coaching est donc d'amener des adultes et/ou des adolescents à retrouver leur équilibre intérieur, et à traverser des situations difficiles avec plus de clarté.

Un nettoyage énergétique est une pratique visant à rétablir l'équilibre énergétique et émotionnel d'une personne, en travaillant sur les flux d'énergie.

Tél 0670005264



Thierry ROUTHE

ARTIT (activité de fabrication d'objets de décoration en métal)

Artisan passionné, qui réalise des créations, parfois en métal recyclés, des œuvres d'art ou objets décoratifs.

Tél 0617538417



PLUVIOMETRIE

Relevés (non officiels) couvrant la période du 01/12/2024 au 30/11/202

ANNEE MOIS	01/12/2020 au 30/11/2021	01/12/2021 au 30/11/2022	01/12/2022 au 30/11/2023	01/12/2023 au 30/11/2024	01/12/2024 au 30/11/2025	Moyenne depuis 1991	Moyenne 10 dernières années
Décembre	251	220	62	185	103	113.56	149.89
Janvier	190	87	90	70	136	108.46	135.30
Février	123	103	22	136	25	79.06	90.00
Mars	52	61	195	122	107	93.46	113.80
Avril	36	103	103	89	96	99.80	90.20
Mai	146	5	118	212	127	108.69	133.40
Juin	107	76	119	76	26	73.83	81.30
Juillet	150	10	46	72	49	64.23	60.10
Août	35	9	47	48	80	62.89	44.70
Septembre	128	112	46	101	104	84.23	83.10
Octobre	22	24	88	175	111	93.43	107.00
Novembre	95	140	229	66	126	110.71	117.00
TOTAL	1335	944	1165	1352	1090	1092.35	1205.79

DEFILE DE CHAR POUR LA FETE DE LA BREBIS

Pour la Fête de la Brebis, le thème choisi était celui des moyens de transport.

La Selve a fait le choix original et audacieux de la soucoupe volante, qui a beaucoup marqué les esprits.

Un immense merci à tous les bénévoles qui ont œuvré avec énergie, créativité et bonne humeur pour la réussite de cette belle journée.



LA FNACA

La FNACA rassemble les anciens combattants, gardiens de la mémoire des conflits du XXe siècle. À l'issue de la cérémonie commémorative, un moment de convivialité est partagé autour d'un verre offert par la municipalité, suivi d'un repas au restaurant *Le Selvois*. Ces instants de partage permettent de préserver le lien et de favoriser des retrouvailles chaleureuses entre nos anciens.



ASSAINISSEMENT



Mairie de La Selve et Syndicat Mixte des Eaux du Lézérou Ségala



Information à destination des habitants de La Selve raccordés à l'assainissement collectif

Assainissement collectif - Evolution de la redevance à partir du 1er janvier 2026

Dans le cadre de la loi NOTRe du 7 août 2015 qui à l'origine rendait obligatoire le transfert de la gestion de l'assainissement collectif, le conseil municipal de La Selve a validé le transfert de cette compétence **vers le Syndicat Mixte des Eaux du Lézérou Ségala à compter du 1er janvier 2026.**

Ce transfert permettra :

- une **mutualisation des services** à l'échelle de 16 communes qui ont choisi de confier la gestion et l'entretien de leurs réseaux et systèmes d'assainissements collectifs au SMELS
- une **professionnalisation des équipes** face à des contraintes réglementaires de plus en plus prégnantes et la mise en place d'une astreinte au service des habitants du territoire
- la prise en compte des **enjeux environnementaux et touristiques** qui impactent fortement l'attractivité de notre territoire

Ce transfert est le fruit d'une co-construction de ce service entre la commune et le SMELS qui travaillent et travailleront ensemble pour en garantir l'efficacité à partir du 1er janvier 2026.

Ce bénéfice s'accompagnera également d'une harmonisation tarifaire à la hausse sur l'ensemble des 16 communes qui transfèrent la compétence "assainissement collectif" au SMELS. Considérant le contexte économique actuel, et avec le souci de l'intérêt de chacun et de l'intérêt général que représente cette mutualisation sur le long terme, cette hausse se fera progressivement par paliers sur plusieurs années.

Vous recevrez en fin d'année 2025 l'ensemble des modalités, tarifs et informations relatives à la mise en place de ce service.

*Rappel : Ces évolutions concernent **uniquement les habitants raccordés à l'assainissement collectif** :*

- la compétence "Assainissement non collectif" reste gérée par la communauté de communes
- la gestion des eaux pluviales reste une compétence communale

LES FONDAMENTAUX DU TRI MENAGER

Le tri ménager permet de **réduire les déchets**, **économiser les ressources naturelles**, **limiter la pollution** et **favoriser le recyclage** des matières.

Bac de tri jaune—UNIQUEMENT Déchets recyclables

- Papier et carton
- Emballages en plastique (bouteilles, flacons, boîtes)
- Emballages métalliques (canettes, boîtes de conserve)

👉 Vider mais ne pas laver, ne pas imbriquer les déchets.



Boule à verre

- Bouteilles, pots et bocaux en verre

🚫 Pas de vaisselle, miroirs, ampoules.

Déchets organiques

- Restes alimentaires
- Épluchures, marc de café
- Déchets de jardin

👉 Sert au **compostage** ou aux **poules**



Déposer les piles, médicaments, textiles et appareils électriques à la déchèterie ou recyclerie

Le but d'un bon tri des déchets

Faciliter le recyclage

Un tri correct permet de transformer les déchets en **nouvelles matières premières** (papier, plastique, métal, verre).

Améliorer l'efficacité du traitement des déchets

Un bon tri évite les erreurs qui peuvent **bloquer ou endommager les centres de tri**.

Réduire les coûts pour la collectivité

Moins d'erreurs de tri = **moins de dépenses publiques** liées au traitement des déchets.

Conclusion

La collecte des déchets et le tri sont l'affaire de tous. En adoptant de bons gestes au quotidien, chacun peut contribuer à la protection de l'environnement et à la construction d'un avenir plus durable. Trier ses déchets, c'est agir simplement mais efficacement pour la planète et les générations futures.

ADMR DU REQUISTANAIS



L'ADMR du Réquistanais : une association qui regroupe environ **40 salariées** (27.93 Equivalents temps plein en 2024) qui se déplacent au domicile des personnes qui ont besoin d'aides.

Des **personnes âgées, malades, en situation de handicap** ou encore **l'aides aux familles** et la **garde d'enfants**.

Cette association locale est gérée par des bénévoles, membres d'un **conseil d'administration** regroupant **11 volontaires**.

Dans chaque commune, des **référents**, membre du Conseil d'administration sont à votre écoute pour répondre à vos éventuelles demandes concernant une aide. Ils sont aussi impliqués dans le **suivi des interventions** et **des besoins des bénéficiaires**.

Le suivi administratif est assuré par la fédération départementale ADMR qui regroupe 45 associations locales soit plus de 1300 employés.

Activité en légère baisse en 2024 par rapport à 2023.

38 667 heures réalisées en 2024 auprès de 400 personnes dont 21 familles.

Notre activité essentielle correspond à des heures APA ou PCH, soit 77 % des heures effectuées.

Nous rencontrons parfois des difficultés pour recruter du personnel. Malgré la légère baisse de l'activité, certaines périodes ne restent pas moins compliquées telles que les vacances scolaires ou les absences imprévues de salariées. L'organisation du planning est remise en cause chaque jour.

Bien implantée dans le Réquistanais, l'ADMR assume à domicile, au quotidien, son aide à la personne.

Les **salariés expérimentés**, dévoués, **disponibles et à l'écoute font de leur mieux**, avec leurs qualités et sensibilités pour répondre aux attentes, variées et parfois délicates de toutes les personnes en demande. De plus, dans le réquistanais, grâce à **quelques précurseurs avisés et persévérants**, nous bénéficions de l'aide du point info seniors de la Clauze, du pôle de santé, de la maison de santé, de l'aide aux aidants, du Bercaïl, sans oublier les infirmières de Réquista, Lédergues et Durenque.

La bénévole référente sur la commune de la Selve :

Mme BOUSQUET Jocelyne

Nous sommes à la recherche d'une deuxième personne

Intéressée pour compléter notre équipe et aider la bénévole sur ce secteur.

Association Locale ADMR du Réquistanais

➤ Horaires d'ouverture :

Lundi : 8h30 – 12h30 / 13h30 – 17h00

Mardi : 8h30 – 12h30 / 13h30 – 17h00

Merc : 8h30 – 12h30

Jeudi : 8h30 – 12h30 / 13h30 – 17h00

Vend : 8h30 – 12h30 / 13h30 – 17h00

➤ Coordonnées

78 Avenue de Millau 12170 REQUISTA

05 65 74 32 75

FRANCE SERVICE



LE BERCAIL
7 avenue Vallée du Tarn
12170 Réquista
05 65 43 68 64.
lebercail@requistanais.fr

Horaires :
Lundi 08h30-13h / 14h-17h
Mardi 08h30-12h30
Mercredi 08h30-13h / 14h-17h
Jeudi 08h30-12h30
Vendredi 08h30-12h30
Ouverture le 1^{er} samedi du mois 9h-12h

Missions & services
Le Bercail propose plusieurs services :

- **France services** - Accompagnement aux démarches administratives en ligne (impôts, CAF, retraite, ...), aide informatique, soutien pour les habitants en difficulté avec les démarches numériques.
- **Espace de vie sociale** — ateliers (crochet, couture, photos), animations, soutien à la parentalité, activités collectives selon les besoins des habitants, cafés numériques, stage 3D, accompagnement des jeunes dans leur parcours (Info jeunes Réquistanais) ...
- **Espace entrepreneurs / télétravail** : possibilité de louer un bureau, information et accompagnement à la création et au développement d'entreprise.

Le Bercail suit les demandes des habitants : si vous avez des idées ou besoins (ex : atelier couture, aide parentale, informatique, etc.), vous pouvez les partager pour construire ensemble le programme.

Pourquoi le Bercail peut vous intéresser

- Un guichet **polyvalent** pour l'administratif, social, entrepreneurial — particulièrement utile en milieu rural.
- Un espace d'accompagnement personnalisé pour les personnes peu à l'aise avec le numérique.
- Un lieu de **vie sociale et de lien** pour les familles, les jeunes, les seniors, et les entrepreneurs.

Missions & services

Le Bercail propose plusieurs services :

- France services - Accompagnement aux démarches administratives en ligne (impôts, CAF, retraite, ...), aide informatique, soutien pour les habitants en difficulté avec les démarches numériques.
- Espace de vie sociale — ateliers (crochet, couture, photos), animations, soutien à la parentalité, activités collectives selon les besoins des habitants, cafés numériques, stage 3D, accompagnement des jeunes dans leur parcours (Info jeunes Réquistanais) ...
- Espace entrepreneurs / télétravail : possibilité de louer un bureau, information et accompagnement à la création et au développement d'entreprise.

Le Bercail suit les demandes des habitants : si vous avez des idées ou besoins (ex : atelier couture, aide parentale, informatique, etc.), vous pouvez les partager pour construire ensemble le programme.

Pourquoi le Bercail peut vous intéresser

- Un guichet **polyvalent** pour l'administratif, social, entrepreneurial — particulièrement utile en milieu rural.
- Un **espace d'accompagnement personnalisé** pour les personnes peu à l'aise avec le numérique.
- Un lieu de **vie sociale et de lien** pour les familles, les jeunes, les seniors, et les entrepreneurs.

Dates des itinérance France Services : Mercredis 7 janvier, 4 février, 4 mars, 1^{er} avril, 6 mai et 3 juin de 9h à 12h, sur RDV

OFFICE DE TOURISME REQUISTANAIS

Un été riche et chaleureux pour (re)découvrir le Réquistanais !



Saviez-vous que la quasi-totalité des nouveaux habitants ont découvert l'Aveyron lors d'un ou plusieurs séjours touristiques ? Pour renforcer l'attractivité du territoire et offrir à tous une expérience estivale complète, l'Office de Tourisme du Réquistanais a proposé cette année deux événements : « On va en faire tout un foin ! » et « Journées Pleine Nature ». Ces deux thématiques, profondément ancrées dans l'identité du territoire – agriculture et nature – ont mis à l'honneur notre patrimoine, notre ruralité et nos savoir-faire locaux, tout en favorisant la rencontre, le partage et l'expérience directe.

« On a fait tout un foin ! »

Ces rendez-vous à la ferme ont allié découvertes, convivialité et culture. L'objectif était de créer du lien entre agriculteurs, habitants et visiteurs autour d'une visite guidée, d'un moment gourmand et d'un spectacle, concert ou conférence. Une manière vivante et joyeuse de mettre en lumière nos fermes, nos produits et ceux qui les font. L'occasion de remercier une fois de plus la ferme de la Franaquèze du Favaldou, qui a participé à cette toute première édition, avec l'accueil de 100 visiteurs le 12 août 2025. Un véritable succès !

Les « Journées Pleine Nature »

Ces journées ont invité petits et grands à se reconnecter à la nature à travers des balades, des ateliers nature, un film documentaire ou encore un rallye nature. L'objectif était d'éveiller les sens, la curiosité et la conscience de ce qui nous entoure, dans un cadre propice à l'exploration, à la transmission et au partage.

Vous n'étiez pas au courant de tout cela ? Pour ne plus rien rater de la programmation et des temps forts du Réquistanais – en regroupant les rendez-vous proposés par la médiathèque, le Bercail, Kalbéni et toutes les associations du Réquistanais – inscrivez-vous vite **à la newsletter via le QR code ci-contre**. Vous recevrez chaque mois l'agenda du mois directement dans votre boîte e-mail ! Et c'est vous qui pourrez informer vos voisins du prochain spectacle à ne pas rater !



QR-CODE NEWSLETTER

À contrario, **si vous faites partie d'une association** et souhaitez diffuser vos animations sur l'agenda du mois, l'agenda de la mairie et celui de l'Office de Tourisme de l'Aveyron, vous pouvez également vous inscrire via le **QR code ci-contre**.

L'équipe de l'Office de Tourisme est à pied d'œuvre pour préparer la programmation estivale 2026, avec de nouvelles idées, des rendez-vous originaux et toujours ce même objectif : vous faire vivre pleinement le Réquistanais, entre nature, agriculture et culture.



QR-CODE REFLEX'OT

KALBENI LA CULTURE AU CŒUR DU REQUISTANAIS



Depuis près de vingt ans, l'association intercommunale Kalbeni fait vibrer la culture au cœur du Réquistanais. Théâtre, musique, arts visuels, cirque... la programmation attire chaque année un public fidèle et curieux, avec comme objectif rendre la culture accessible à tous. Kalbeni ne se limite pas aux spectacles : elle intervient dans les écoles pour éveiller la créativité des plus jeunes. Mais elle pense aussi aux seniors : chaque hiver, un atelier créatif leur est proposé pour allier imagination, découverte et convivialité.

En 2024-2025, en partenariat avec le Point Info Seniors et les acteurs sociaux du territoire, près d'une centaine de seniors ont participé à des ateliers créatifs animés par Norbert Tristchler, autour d'une technique originale : l'application de poudre de verre sur des objets variés. Ces moments de partage ont abouti à une exposition organisée en avril 2025 à La Selve, présentant l'ensemble des créations réalisées dans les communes du Réquistanais. De cette dynamique est née une œuvre collective : une carte de la Communauté de communes, imaginée et façonnée par les seniors eux-mêmes. Ce projet, symbole de lien social et de créativité, a été rendu possible grâce au soutien de la Commission des Financeurs de la Prévention et de la Perte d'Autonomie, du Département de l'Aveyron et de la Communauté de Communes du Réquistanais.



Chaque année de nombreux spectateurs assistent aux événements proposés par Kalbeni, preuve d'un dynamisme qui ne faiblit pas. Chaque saison, Kalbeni vous propose des rendez-vous conviviaux qui mêlent patrimoine local et ouverture sur le monde. Une belle aventure collective qui continue d'écrire l'histoire culturelle de notre territoire.



LE TEMPS DE VIVRE SELVOIS - LA SELVE, BEGON, LAGARDE

En 2025 le club qui nous rassemble a pu, nous espérons, satisfaire nos adhérents en leurs proposant diverses activités.

ACTIVITES PERMANENTES

- BELOTE et JEUX DE SOCIETE : le mardi après-midi dès 14h00, à la salle de vote, un goûter est offert par le Club en fin d'après-midi ; ces activités sont prévues même en été.

Ont repris en septembre

- Atelier TRICOT : Le mercredi après-midi 6 à 8 personnes se retrouvent et partagent l'avancement de leurs ouvrages. Le « Gang du Tricot » s'investi pour décorer le village pour la Fête du Muguet de La Selve, ainsi que pour les fêtes de fin d'année des 3 clochers. Comme d'habitude, il participe à la décoration d'un char pour la fête de la Brebis du Réquistanais ; nous souhaitons que plus de bénévoles nous rejoignent.
- Marche : le jeudi après-midi à 14h00,
- Atelier Peinture : tous les 15 jours le mardi après-midi se réunissent une dizaine de peintres amateurs.
- La COUTURE a lieu une fois par mois.
- Atelier POTERIE : tous les lundis après-midi à 14h00, 6 à 7 personnes pour faire des objets décoratifs avec du ciment, du sable etc.



DES EVENEMENTS TOUT AU LONG DE L'ANNEE :

- GALETTE le 4 février avec le renouvellement des adhésions
- REPAS CONVIVIAL à Durenque le 1er avril pour « les pieds de cochon ».

A la Selve le 17 juin pour marquer la fin des activités avant la période estivale

Le 6 octobre pour la reprise des activités

- Dimanche 28 septembre nous avons organisé un Concert Choral au bénéfice de l'association « La Chaîne de l'Espoir »

Pour ces repas l'apéritif est offert aux adhérents à la salle de réunion pour un moment de rencontre et de partage.

- Mardi 2 décembre le repas de fin d'année était organisé par le club de la Selve avec le club de Meljac.
- Mardi 16 décembre l'Assemblée Générale, suivie des activités et d'un goûter.



Le Temps de Vivre Selvois est ouvert à tous et toutes sans condition d'âge.

Le Temps de Vivre Selvois vous souhaite une Bonne année 2026

COMITE DES FETES LAGARDE

Cette année 2025 a une fois de plus été placée sous le signe de la convivialité et du partage grâce aux différentes animations organisées par le Comité des fêtes de Lagarde.

Le vendredi 31 janvier a eu lieu notre quine annuel qui a rassemblé petits et grands pour tenter leur chance dans une ambiance chaleureuse en notre salle des fêtes de Lagarde. Prochaine édition fin janvier ou début février 2026 (date à définir !).

Moment toujours attendu et apprécié des habitants de la paroisse, le passage de nos aubades intergénérationnelles. En ce dimanche 29 Juin, nous sommes allés à la rencontre des habitants afin d'annoncer la fête votive, rythmée par l'accordéon et la bonne humeur de tous.

Arrive le premier week-end de juillet où cette année, notre fête votive s'est déroulée en plein air pour le plus grand bonheur de tous.

Un samedi ensoleillé avec la bodéga moules-frites qui a réuni petits et grands dans une ambiance festive et musicale. Les nombreux jeux gonflables étant bien entendu de la partie.

Cette année, pas de randonnée pour des raisons climatiques... mais notre traditionnelle soupe au fromage a été comme à son accoutumée, un franc succès ! Même les quelques gouttes de pluie n'ont pas entamé la bonne humeur des participants ni la motivation de l'ensemble du comité !





Après l'effort, le réconfort ! Les membres du comité se sont accordés une sortie bien méritée dans les gorges du Tarn où les canoës et les barques ont ravis tout le monde dans un cadre d'exception. Cette journée a été clôturée par un énième repas partagé tous ensemble.

Le comité des fêtes tient à remercier chaleureusement tous les bénévoles, les habitants, les partenaires et les municipalités pour leur aide et leur soutien tout au long de l'année. Nous vous donnons rendez-vous début 2026 pour notre quine !



COMITE DESFETES LA SELVE -FETE DU MUGUET

C'est dans la toute nouvelle salle des fêtes qu'a eu lieu l'édition 2025 de la fête du Muguet.

Les festivités ont débuté le vendredi 2 mai, avec le concours de belote accompagné du repas soupe au fromage. 46 équipes ont répondu présentes et nous avons réalisé 115 repas.

Pour rappel, les amateurs de soupe au fromage sont les bienvenus au repas du vendredi soir, même sans jouer à la belote !!

La soirée du samedi soir a débuté avec le groupe Duonivo. Pour se restaurer, nous avons préparé les assiettes campagnardes avec pâté et farcous, ainsi que des barquettes de soupe au fromage.

Le DJ Alski a animé la fin de soirée.



Comme chaque année, la randonnée a offert aux participants l'occasion de parcourir 13 km autour de La Selve dans une ambiance conviviale malgré le temps menaçant. Organisée par le même groupe depuis plus de vingt ans, elle continue d'attirer du monde grâce à des parcours différents chaque année.

Le temps n'a pas changé en soirée, et c'est avec un orage diluvien dont nous nous souviendrons que 200 convives se sont réunis pour le repas aligot – tendron de veau d'Aveyron.

A noter que l'aligot a été préparé par Loic Babeau, et les tendrons de veau provenaient de chez la famille Massol du Favaldou.

Nous avons choisi Benjamin Malric pour animer la soirée, qui sait user de l'accordéon et de la voix pour faire danser.

Le vernissage, accompagné d'une dégustation conviviale, a marqué l'ouverture de l'exposition d'artistes locaux à la salle de vote tout au long du week-end. Nous tenons à remercier les artistes présents, ainsi que Lyliane pour son investissement dans cette exposition.



Le comité intergénérationnel remercie toutes les personnes qui ont participé à ce week end d'animation qui fait vivre notre village, et prépare la prochaine édition avec quelques nouveautés !!

AMICALE BEGONNAISE

Comme chaque année, fin juin, plus exactement, ce 29 juin 2025 eu lieu la traditionnelle fête du Cabrit.

Comme à l'accoutumé, dès 8 heures, les animations ont débuté.

A partir de 8 heures, les premiers gourmands ont pu goûter le cabrit et encourager les marcheurs, vététistes qui se sont retrouvés pour découvrir deux nouveaux parcours agrémentés d'haltes gourmandes.



Vers 11 heures, Dimitri Galtier a entonné à l'accordéon la marseillaise lors du dépôt de gerbes aux monuments aux morts.

A midi, le cabrit fut de nouveau à l'honneur, malgré une chaleur étouffante.

Tout au long de l'après-midi, un château gonflable a fait le bonheur des enfants.

Puis, le son de l'accordéon de Véronique Pomies n'a pas tardé à se faire entendre. Les premiers danseurs sont arrivés reprenant des forces lors du repas du soir afin de continuer leurs danses tard dans la soirée.

C'est ainsi que plus de 600 personnes sont venues rejoindre le village de Bégon le temps d'une journée caniculaire !



Merci à tous d'être venu. L'ensemble des bénévoles de l'amicale bégonnaise vous souhaite tous ces vœux pour les fêtes de fin d'année et vous dit à l'année prochaine !



Achat d'une machine à glaçon et de frigos.

Cette année, la mairie a effectué l'achat pour les associations de fêtes votives de la commune d'une machine à glaçon. Les branchements ont été réalisés dans chaque salle de la commune (salle des fêtes de La Selve et Lagarde ainsi qu'à la salle de Bégon). Restons dans la fraîcheur, les 2 frigos de la salle de Bégon, vétuste, on était changé également, financé intégralement par la mairie.

ACCA DE LA SELVE - ASSOCIATION COMMUNALE DE CHASSE AGREEE

L'Assemblée Générale annuelle de l'ACCA s'est tenue, comme de coutume, au mois de juin.

Le bilan de l'association été présenté et les décisions suivantes ont été prises :

- renouvellement du lâcher de faisans et perdreaux à l'ouverture du lièvre
- le traditionnel quine aura lieu le samedi 7 février 2026
- la journée de vente de daube et de charcuterie se tiendra dans le courant du mois de mars
- renouvellement de certains membres du bureau. Ont été élus :
 - Président : Vaysse Benoit
 - Vice-Président : Serin Thibaut
 - Trésorier : Cailhol Michel
 - Secrétaire : Raymond Théo

Nous constatons depuis plusieurs années l'implantation d'une population de cervidés sur notre territoire. Un bracelet de prélèvement pour cette catégorie a été obtenu par l'ACCA.

Nous avons eu la satisfaction de réaliser nos premiers prélèvements :

- décembre 2024 : une biche de 90 kg
- cette année : un daguet de 136 kg

L'ACCA remercie chaleureusement tous les chasseurs pour leur engagement et leur participation active à la réalisation de ce tableau de chasse, ainsi qu'au bon fonctionnement de l'association.

Tous les chasseurs et l'ACCA vous souhaitent d'excellentes fêtes de fin d'année.



SPORT QUILLES SELVOIS

La saison 2025 s'est déroulée sous une bonne ambiance et une bonne entente.

L'équipe Massol a joué en troisième série et a terminé à la huitième place avec 3058 quilles.

Il y a eu une modification du bureau. Bastien Coutal a cédé sa place et a été remplacé par Hugo Vaysse.

Yann Rouvellac, un nouveau licencié est venu renforcer l'équipe motivée du club de quilles.

Nous vous rappelons que toutes les personnes souhaitant rejoindre le club sont les bienvenues. Vous pouvez nous contacter au 06.35.36.62.85.

Tous les licenciés vous souhaitent de bonnes fêtes de fin d'année.

FOOT LA SELVE RULLAC

Bilan sportif saison 2024-2025 – La Selve Rullac Foot

► Équipe masculine

Après une très bonne saison 2023-2024, nos garçons ont confirmé leur progression sur cette saison 2024-2025, en D4.

Malgré une élimination en coupe, le groupe a montré une belle cohésion.

Cette année, l'équipe évolue sous la direction d'un nouveau duo d'entraîneurs : Alexandre Grimal et Éric Castanié. Plusieurs nouvelles recrues sont venues renforcer l'effectif, contribuant à installer un effectif plus complet et compétitif.

► Équipe féminine

Les filles ont réalisé une belle saison en D2, couronnée par une montée en D1. Un véritable accomplissement pour un collectif en constante progression.

Sorties coupe, elles ont su rebondir pour se concentrer sur le championnat.

Pour cette saison, elles sont désormais encadrées par Camille Devez et Pierre Chamoillaux, qui prennent en main un groupe élargi grâce à l'arrivée de nouvelles joueuses motivées.

► Licenciés : une belle dynamique

Le club enregistre cette année plus de 50 licenciés, preuve de son attractivité et de la dynamique positive autour des deux équipes.

Les nouvelles recrues, chez les filles comme chez les garçons, apportent fraîcheur, motivation et ambition.

► Vie du club

Le bureau s'est renouvelé, avec l'entrée de Lionel Calmels, David Robert et Louis Couvenhes.

Le club tient à remercier chaleureusement les anciens dirigeants pour leur engagement : Marine Albinet, Julie Coulangue, Pierre Almayrac et David Teyssier.

► Événements

Les deux quines organisés par le club ont, une fois encore, rencontré un vif succès, contribuant à animer la vie locale et à soutenir les actions du club. Une saison marquée par la progression sportive, l'arrivée de nombreux nouveaux licenciés et un bel élan collectif : La Selve Rullac aborde 2026 avec enthousiasme et ambition.



LA MÛRE

Les mûres, ces petites bombes noires de saveur, sont les fruits rock stars de la nature. Avec leur goût sucré-acidulé, elles font fondre nos cœurs tout en tachant parfois nos vêtements.

Les mûres : bienfaits santé

Les mûres contiennent des antioxydants puissants comme les anthocyanines, qui aident à protéger les cellules contre les dommages oxydatifs et à réduire l'inflammation. Elles sont riches en vitamines C et K, ainsi qu'en folate, en manganèse et en fibres alimentaires, ce qui contribue à renforcer le système immunitaire, à améliorer la santé osseuse et à faciliter la digestion.

Elles aident à réduire le mauvais cholestérol (LDL) et à augmenter le bon cholestérol (HDL), ce qui peut réduire le risque de maladies cardiaques. Les antioxydants et les vitamines contenus dans les mûres peuvent aider à améliorer la mémoire et à protéger le cerveau contre les maladies neurodégénératives. Les fibres des mûres aident à réguler les niveaux de sucre dans le sang, ce qui peut être bénéfique pour les personnes atteintes de diabète.

Les mûres : bienfaits beauté

La vitamine C et les antioxydants présents dans les mûres aident à lutter contre les radicaux libres, réduisant ainsi les signes de vieillissement comme les rides et les taches sombres. Ils favorisent également la production de collagène, essentiel pour une peau ferme et élastique. Les mûres contiennent une grande quantité d'eau et de fibres, ce qui aide à garder la peau hydratée et éclatante.

Les propriétés anti-inflammatoires et antibactériennes des mûres peuvent aider à réduire l'inflammation de la peau et à prévenir les poussées d'acné. Les antioxydants des mûres peuvent aider à protéger la peau contre les dommages causés par les rayons UV, réduisant ainsi le risque de coups de soleil et de cancer de la peau.

Les mûres sont riches en vitamine C, qui est essentielle pour la santé des cheveux. Elle aide à renforcer les follicules pileux et à favoriser la croissance des cheveux. Les antioxydants peuvent également protéger le cuir chevelu et les cheveux contre les dommages environnementaux.

Inclure des mûres dans l'alimentation régulière peut apporter de nombreux avantages pour la santé globale et la beauté. On peut les consommer fraîches, en smoothies, en salades, ou encore sous forme de confiture pour profiter de leurs bienfaits tout au long de l'année.

La confiture de mûres, c'est un peu le soleil d'août emprisonné dans un pot. On y retrouve les chemins de campagne, les doigts tachés de violet et les petites piqûres de buissons revêches qui défendent leurs trésors. Douce et légèrement acide avec sa texture grainée qui rappelle que la nature n'aime pas le lisse, ce n'est pas juste une gourmandise. C'est un souvenir comestible, un morceau de paysage et une récompense pour qui accepte de s'égrotter un peu les doigts pour cueillir ces petits fruits sauvages sur les ronces.



